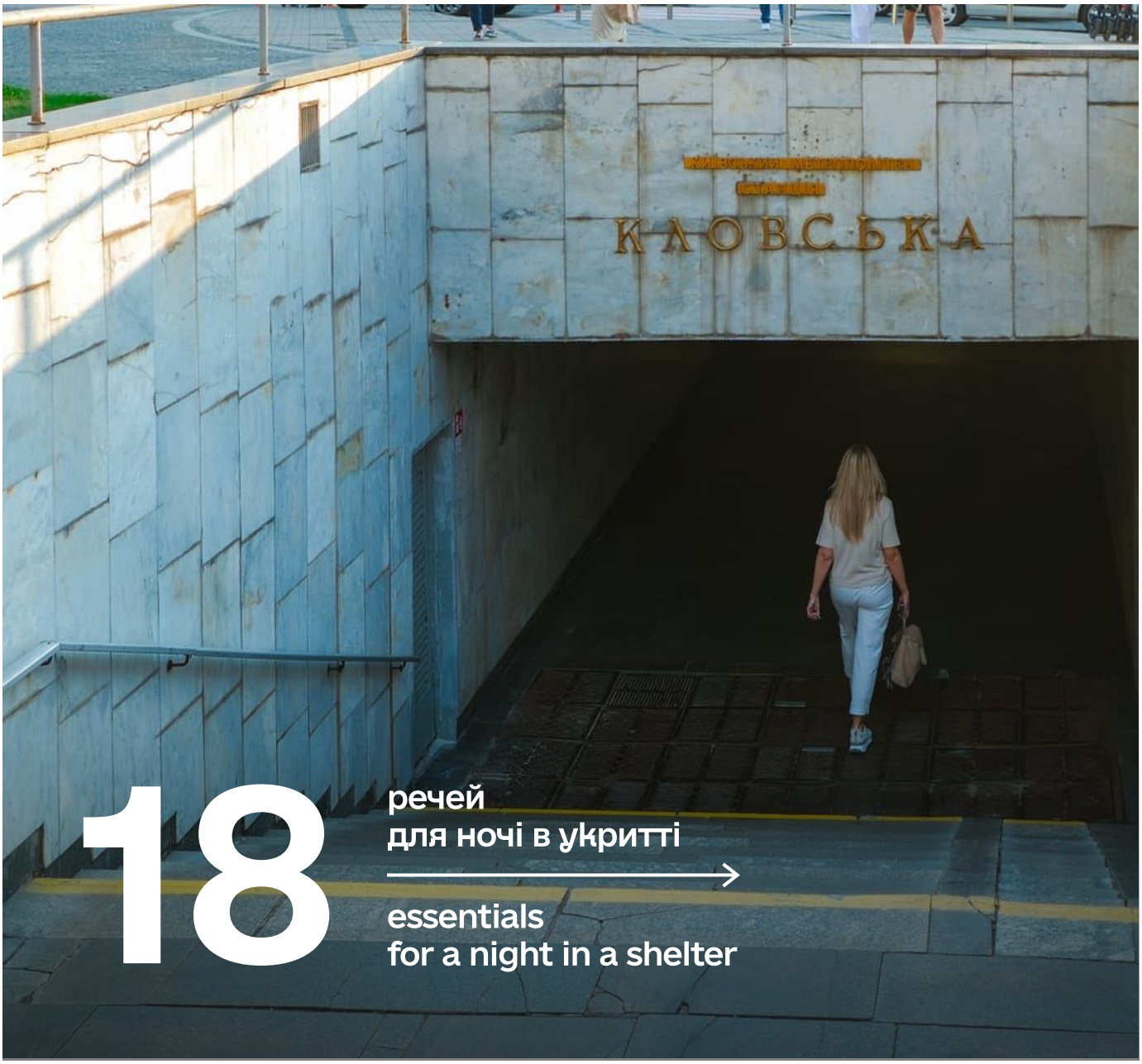
VISIT KYIV

Практичний чек-лист
Practical checklist

Що взяти з собою ДО УКРИТТЯ



What to bring TO A SHELTER

Що взяти з собою до укриття

Набір для ночівлі в укритті взимку. Підлаштовуйте його під температуру надворі та особисті потреби.

Скануйте, щоб знайти укриття на карті

Для себе

- ☐ **Вода**
  Хоча б пів літра — у більшості укриттів питної води немає.
- ☐ **Їжа**
  Горіхи, сухофрукти, батончики, м'ясні снеки, дитячі пюре.
- ☐ **Ліки**
  Ті, що приймаєте постійно. В ідеалі — аптечка.
- ☐ **Документи**
  Паспорт, ІПН, свідоцтва про народження, документи на майно.
- ☐ **Заощадження в готівці**
- ☐ **Телефон**
- ☐ **Теплий одяг**
  Опалення в укриттях зазвичай немає.
- ☐ **Павербанк і кабелі**
  Розеток менше, ніж охочих зарядити гаджети.
- ☐ **Каремат або спальник**
  І надувна подушка, щоб хоч трохи виспатися.
- ☐ **Беруші й маска для сну**
  В укритті може бути світло й гамірно.
- ☐ **Хімічні грілки**

Для хатнього улюбленця

- ☐ **Переноска або контейнер**
  Така, у якій тварині комфортно.
- ☐ **Туалет або пелюшка**
  І засоби, щоб прибрати за твариною.
- ☐ **Намордник**
  Якщо цього вимагає закон для породи собаки.
- ☐ **Корм, вода, улюблені ласощі**
- ☐ **Ліки**
  Які тварина приймає постійно.
- ☐ **Улюблені речі**
  Іграшка, лежанка чи ковдра — усе, що заспокоює.
- ☐ **Документи улюбленця**

What to bring to a shelter

Your kit for a winter night in a shelter. Adjust it to the weather and your own needs.

Scan to find shelters on the map

For you

- ☐ **Water**
  At least 0.5 L — most shelters have no drinking water.
- ☐ **Food**
  Nuts, dried fruit, energy bars, jerky, baby food.
- ☐ **Medication**
  Anything you take regularly. Ideally, also a first-aid kit.
- ☐ **Documents**
  Passport, tax ID, birth certificates, property papers.
- ☐ **Emergency cash**
- ☐ **Phone**
- ☐ **Warm clothes**
  Shelters are usually unheated.
- ☐ **Power bank and cables**
  Outlets are limited, and everyone wants one.
- ☐ **Sleeping bag or mat**
  Plus an inflatable pillow.
- ☐ **Earplugs and eye mask**
  Shelters can be bright and noisy.
- ☐ **Disposable heat packs**

For your pet

- ☐ **Carrier or crate**
  One your pet feels comfortable in.
- ☐ **Litter box or pee pad**
  Plus supplies to clean up and control odors
- ☐ **Muzzle**
  If required by law for your dog's breed.
- ☐ **Food, water, favorite treats**
- ☐ **Medication**
  Whatever your pet takes regularly.
- ☐ **Favorite items**
  A toy, bed or blanket — anything that calms them.
- ☐ **Pet documents**